

L'Algérie s'apprête à entamer «un nouveau régime financier», dès 2021

Le vaste chantier de la réforme économique et financière sera entamé dans les plus brefs délais à en croire les récentes instructions du président de la République, Abdelmadjid Tebboune qui a annoncé de nouvelles mesures austères, mais aussi, incitatives pour le déve-

loppement de l'économie du marché en adéquation avec l'évolution du marché financier interne et externe. De nouvelles coupures budgétaires sont d'ailleurs prévues dans le prochain texte du projet de loi de Finances 2021. Elles concerneront, à priori, l'enveloppe

destinée aux transferts sociaux, «sans pour autant attenter aux catégories défavorisées, aux pauvres et aux indigents», a précisé le chef de l'Etat, dans une entrevue accordée, avant-hier, à quelques responsables de médias nationaux.

Lire en page 3



L'annonce du Président Tebboune :

**«Un Etat
davantage
moralisé et
véritablement
au service
du citoyen»**

Le Président Abdelmadjid Tebboune a mis à profit l'entrevue qu'il a accordé à des responsables de médias nationaux, diffusée dimanche soir, pour aborder les principales questions d'actualité, aux plans national et international, dans les divers domaines de la vie du pays, et pour préciser sa position, c'est-à-dire celle de l'Algérie, sur chacune d'elles. [Lire en p. 2](#)

laghouat

Installation de six nouveaux chefs de daïras dans leurs fonctions

Les six nouveaux chefs de daïras nommés dans la wilaya de Laghouat, en vertu du mouvement opéré par le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, dans ce corps de l'administration, ont été installés officiellement dimanche dans leurs fonctions.

journée mondiale du nettoyage

Un engouement particulier à Tala Guilef

L'opération de ramassage des déchets, organisée samedi par le Comité olympique et sportif algérien (COA) dans le cadre de la Journée mondiale du nettoyage de la planète, a connu un engouement particulier au site touristique de Tala Guilef, dans la commune de Boghni (Tizi Ouzou).

maskara

Vers une stratégie pour l'organisation du travail du mouvement associatif en Algérie

Le Conseiller auprès du président de la République chargé du mouvement associatif et de la communauté nationale à l'étranger, Nazih Berramdane a annoncé, dimanche à Mascara, qu'une stratégie sera élaborée prochainement à l'effet d'organiser le travail du mouvement associatif en Algérie.



L'annonce du Président Tebboune :

«Un Etat davantage moralisé et véritablement au service du citoyen»

Le Président Abdelmadjid Tebboune a mis à profit l'entrevue qu'il a accordée à des responsables de médias nationaux, diffusée dimanche soir, pour aborder les principales questions d'actualité, aux plans national et international, dans les divers domaines de la vie du pays, et pour préciser sa position, c'est-à-dire celle de l'Algérie, sur chacune d'elles.



■ Tebboune affirme que «la loi sera intransigeante vis-à-vis de tous ceux qui recourent à l'argent sale». (Photo: D.R)

En politique intérieure, le Président Tebboune a laissé entendre que des élections législatives anticipées auraient lieu avant la fin de l'année, après l'adoption du projet de révision constitutionnelle suivie par la révision de la loi portant régime électoral. En matière de relations internationales, il a également annoncé ce qu'il dira sur la question palestinienne dans le discours qu'il prononcera à l'occasion de l'Assemblée générale des Nations unies, prévue mardi prochain, à savoir que «c'est la cause centrale du Proche-Orient», et qu'il n'y aura pas de «solution dans cette région sans la résolution de cette question qui doit être par la proclamation d'un Etat palestinien indépendant sur les frontières de 1967 avec El Qods pour capitale». Le Président Tebboune a déclaré lors de cette entrevue que la nouvelle Constitution «accorde des prérogatives à l'élu choisi par le peuple», soulignant que «si le peuple veut le changement, il est temps de l'opérer pour ne pas rester dans l'ambiguïté qui a prévalu auparavant». Il exprime sa conviction que l'Etat algérien sera, après le référendum sur la révision constitutionnelle prévu le 1^{er} novembre 2020, «davantage moralisé et véritablement au service du citoyen et non pas au service d'un groupe de personnes qui exerce sur lui une autorité paternaliste». Il a également évoqué le rôle dévolu aux jeunes dans le cadre de la nouvelle Constitution qui prévoit d'associer cette caté-

gorie en sus de la société civile, devenue «pour la première fois constitutionnalisées et véritablement partenaire dans la gestion de ses affaires». L'impératif de la lutte contre

l'argent sale, en garantissant la transparence dans la gestion «de la base jusqu'au sommet», a été réaffirmé par le chef de l'Etat. Ce phénomène «s'est propagé tel un cancer dans la

société et doit être combattu», a insisté le Président Tebboune, affirmant que «la loi sera intransigeante vis-à-vis de tous ceux qui recourent à l'argent sale». «Je ne serai en rien dérangé si l'Inspection générale des finances venait procéder à un audit au niveau de la Présidence de la République. C'est une chose tout à fait normale», a-t-il dit. «Nous vivons dans une République et non un royaume. Tout un chacun doit rendre des comptes au sein de cette République dans le respect de la loi», a-t-il ajouté. Le président de la République a abordé le volet mémoriel en réaffirmant que l'Algérie ne renoncera point à la récupération des restes mortuaires des résistants à l'occupation française, dont le nombre avoisine la centaine, ni aux archives relatives à cette période de son histoire. Sur la question de la liberté de la presse en Algérie, le chef de l'Etat était à l'aise pour dire: «Je me suis interrogé s'il existait un pays, de par le monde, à l'image de l'Algérie qui compte 180 quotidiens et près de 8.500 journalistes, outre le soutien de l'Etat au papier d'impression et la publicité dont bénéficient ces journaux pour se retrouver, à la fin, avec des articles truffés d'injures et d'atteintes à la sécurité publique». La liberté d'expression a des «limites» et il existe des lois appli-

Problèmes internationaux : Les positions constantes de l'Algérie

■ Lors de l'entrevue qu'il a accordée à des responsables de médias nationaux, diffusée dimanche soir, le Président Abdelmadjid Tebboune a confirmé la position «constante» de l'Algérie vis-à-vis de la cause palestinienne, qui est «sacrée pour nous et pour l'ensemble du peuple algérien». Il a déploré «l'empressement pour la normalisation (avec l'entité sioniste), à laquelle nous ne prendrons jamais part».

Il a rappelé que la question palestinienne «est la cause centrale du Proche-Orient», et exprimé sa conviction qu'il n'y aura une solution dans cette région sans la résolution de cette question qui doit être par la proclamation d'un Etat palestinien indépendant sur les frontières de 1967 avec El Qods pour capitale. Le Président Tebboune a annoncé que le discours qu'il prononcera à l'occasion de l'Assemblée générale des Nations unies, prévue mardi prochain, portera sur la défense de la question palestinienne qui ne sera pas abandonnée par l'Algérie «quelles que soient les circonstances».

Concernant la Libye également, le Président Tebboune a renouvelé la position de l'Algérie en faveur d'une solution durable, émanant de la légitimité populaire électorale sous l'égide des Nations unies. «Cette question nous concerne aussi et nous sommes un pays voisin qui partage avec la Libye de longues frontières. Nous imposerons notre avis et il n'y aura aucune solution sans notre participation», a affirmé le Chef de l'Etat qui a émis le vœu «de voir le processus en Libye couronné par une solution pérenne et non provisoire notamment à la lumière de la tenue des élections qui ont été largement accueillies et qui sont soutenues par l'ONU dans le but d'unir les frères libyens, notamment entre Benghazi et Tripoli et d'aller vers la désignation de noms pour assumer des responsabilités».

A ce sujet, le Président Tebboune a rappelé qu'il existait une nouvelle démarche de la part de l'ONU d'où l'annonce de départ de certaines parties dont Fayaz Al-Sarraj. Le président de la République a indiqué que le peuple libyen méritait de vivre dans la sécurité, la sérénité et l'unité et d'exploiter ses potentiels et les ressources de son pays.

A propos du Mali, le président Tebboune a fait savoir que «90% de la solution malienne est algérienne...». Il souhaite voir «la période de transition réduite au minimum, outre une personnalité civile à la tête de l'Etat pour que nous puissions contribuer au règlement de la crise dans ce pays». Par ailleurs, le Président Tebboune, a souligné que l'Algérie «n'a aucun problème avec le Maroc frère», précisant que la cause du «Sahara Occidental est une question de décolonisation exposée au niveau de l'ONU».

L.A.

REPÈRE

Le Président Tebboune participe aujourd'hui à l'AGO de l'ONU par visioconférence

Le président de la République, Abdelmadjid Tebboune, participera mardi par visioconférence à l'Assemblée générale ordinaire (AGO) des Nations unies (ONU), a indiqué lundi un communiqué de la Présidence de la République. «Le président de la République, Abdelmadjid Tebboune, participera aujourd'hui par visioconférence à l'Assemblée générale ordinaire (AGO) des Nations unies (ONU), où il prononcera une allocution qui définira la position de l'Algérie vis-à-vis des questions régionales et internationales de l'heure, outre la réforme de l'organisation onusienne notamment le Conseil de sécurité pour qu'il soit plus équitable en termes de représentation régionale des continents», a souligné la même source. Cette session qui coïncide avec le 75^e anniversaire de l'ONU se tiendra sous le slogan : «L'avenir que nous voulons les Nations unies dont nous avons besoin: réaffirmer notre engagement collectif en faveur du multilatéralisme – affronter la Covid-19 – par une action multilatérale efficace», précise le communiqué.

cables à tout un chacun, a-t-il fait remarquer. A propos de Khaled Draeni, condamné récemment à deux ans de prison, on «ne peut trancher de l'inexistence de la liberté d'expression dans un pays en raison d'une personne impliquée dans une affaire n'ayant aucune relation avec la presse», a expliqué le Président Tebboune. Concernant une autre question qui tient en haleine les parents d'élèves et d'étudiants, et qui a trait à la rentrée scolaire 2020-2021, le Président Tebboune a rappelé que l'Algérie a prioritairement opté pour «la protection du citoyen». La rentrée scolaire pourra se faire en fonction de la situation pandémique de chaque wilaya», et en «concertation avec le Comité scientifique et les médecins», a-t-il fait savoir. Quant à la rentrée universitaire, le chef de l'Etat a indiqué que l'Université aura la «liberté» pour en fixer la date, relevant qu'il «n'y aura pas un jour unifié pour la rentrée universitaire qui se fera en fonction de l'organisation et du planning de chaque établissement».

Lakhdar A.

Voir sur Internet www.lnr.dz.com

Vers la révision de la loi sur la Monnaie et le Crédit et la baisse des transferts sociaux

L'Algérie s'apprête à entamer «un nouveau régime financier», dès 2021

Le vaste chantier de la réforme économique et financière sera entamé dans les plus brefs délais à en croire les récentes instructions du président de la République, Abdelmadjid Tebboune qui a annoncé de nouvelles mesures austères, mais aussi, incitatives pour le développement de l'économie du marché en adéquation avec l'évolution du marché financier interne et externe. De nouvelles coupures budgétaires sont d'ailleurs prévues dans le prochain texte du projet de loi de Finances 2021.



■ Cette réforme est plus que nécessaire étant donné que l'Algérie souhaite promouvoir l'économie numérique. (Photo : D.R)

Elles concernent, à priori, l'enveloppe destinée aux transferts sociaux, «sans pour autant attenter aux catégories défavorisées, aux pauvres et aux indigents», a précisé le chef de l'Etat, dans une entrevue accordée, avant-hier, à quelques responsables de médias nationaux. Quant à la réforme financière globale, le Président Tebboune a évoqué la révision prochaine de la loi sur la Monnaie et le Crédit 90-10, servant de référent externe et interne dont dépendent l'organisation monétaire et la liquidité monétaire représentée par la monnaie de crédit.

Instaurer une nouvelle politique monétaire pour corriger les déséquilibres financiers. Ainsi, encourager les dépôts bancaires par le biais des crédits qui assureront en simultané la création monétaire. La révision de cette ordonnance intervient après «l'engagement d'une réflexion sur la création de mécanismes pour couvrir les risques de change encourus par les opérateurs économiques en raison de la dépréciation de la monnaie nationale», a précisé le chef de l'Etat, ajoutant dans le même registre, que «toutes les lois régissant les secteurs économiques

doivent être révisées, citant particulièrement la révision de la loi sur la Monnaie et le Crédit». Ainsi, l'Algérie opte pour la crédibilité monétaire qui pourrait en parallèle contribuer à l'extension et la régularisation du marché financier dans le pays, gangrené par l'informel financier et une monnaie en perte de vitesse et de crédibilité auprès des utilisateurs. Cette réforme est plus que nécessaire étant donné que l'Algérie souhaite promouvoir l'économie numérique. «Nous nous dirigeons aujourd'hui vers une économie ouverte sur le monde. Il faut que la loi sur la Monnaie et le Crédit soit révisée. Il faut aller vers une réforme bancaire et fiscale absolue et à fond», a souligné le Président Tebboune, tout en reconnaissant les défaillances du système financier et bancaire algérien, citant en exemple la problématique du change qui paralyse les investisseurs dans le pays ayant en conséquence

un impact négatif sur la santé économique du pays. En réponse à cette question, le chef de l'Etat a assuré que «ce problème technique nécessitait l'intervention de spécialistes pour déterminer les conditions de prise en charge de l'investisseur dans ce domaine», appelant la Banque d'Algérie «de revoir les contentieux existants liés aux risques de change». Il a jugé «inconcevable que l'investisseur perde à cause du change», incitant, à cet effet, les spécialistes du domaine à trouver des mécanismes alternatifs pour solutionner la situation du marché du change et surtout pour stabiliser la dépréciation de la monnaie nationale, dans un contexte particulier où la volatilité de la croissance et du régime de change de plus en plus remis en question. Un défi de taille pour les autorités qui tentent d'éradiquer l'économie informelle qui a mis à genoux l'économie nationale et créant un déséquilibre financier

important. Pour anticiper les solutions, le Président Tebboune a suggéré la création d'une «caisse de compensation» pour soutenir les investisseurs, à condition d'assurer «la stabilité politique, juridique et financière». En sus de ces imminentes révisions, le chef de l'Etat a évoqué le prochain projet de loi de Finances 2021, qui, selon lui «déterminera tous ces aspects économique» et apportera plus de rigueur et de vigueur «aux questions financières qui doivent être déterminées et contrôlées au centime près», a-t-il assuré. Mettant en garde, par ailleurs, les entreprises contre «les fausses déclarations concernant les dommages subis pour bénéficier des mesures prises par les autorités publiques contre la propagation du Coronavirus». Il a rappelé, les dispositions prises par l'Etat pour aider et soutenir les entreprises lésées par la crise sanitaire de la Covid-19.

De même pour les ménages en difficulté financières, affirmant que les autorités «ont enclenché le processus de prise en charge de cette catégorie dont le salaire ne dépasse pas les 30.000 DA, en leur supprimant l'IRG, et continueront à lui apporter notre soutien jusqu'à ce que tous les Algériens puissent jouir de chances égales à une vie décente». En conclusion, le chef de l'Etat a répondu lors de cette rencontre avec les médias à plusieurs sujets liés à la vie économique actuelle en mettant chaque réponse dans son contexte actuel et ultérieur. Il a exposé une vision plus optimiste de l'avenir économique du pays et surtout plus réglementé.

Samira Takharboucht

Fin de la polémique des pessimistes qui revendiquent son annulation

«L'Algérie ne renoncera pas à l'accord d'association avec l'UE»

«Nous ne pouvons pas renoncer à l'accord d'association avec l'UE (...) l'Union Européenne étant un partenaire auquel nous nous attachons», a répondu, le président de la République, Abdelmadjid Tebboune, à la question sur la réévaluation de l'accord d'association avec l'Union européenne, cependant, «elle procédera à une révision du calendrier relatif au démantèlement tarifaire en fonction de ses intérêts économiques». Cette décision s'inscrit dans le but de faire valoir les intérêts du pays pour une collaboration fructueuse et équilibrée entre les deux parties. La réponse du Président Tebboune était claire, mettant ainsi un terme à la polémique sur l'éventuelle annulation de l'accord d'association avec l'UE que certaines parties au regard pessimiste revendiquent depuis quelques temps. Il a réitéré, hier lors de sa rencontre avec quelques responsables de médias nationaux, «l'attachement de l'Algérie à ses intérêts économiques et ses efforts pour

construire une économie indépendante de la rente». Un objectif que le pays ne peut être atteint avec une démarche unilatérale. L'investissement nécessite de l'interaction entre différents partenaires pour maintenir l'équilibre économique, surtout dans un contexte économique international inédit et délicat. «L'Algérie ne renoncera pas à l'accord d'association avec l'Union européenne (UE)», a-t-il affirmé, estimant que «cet accord ne repose pas uniquement sur le démantèlement tarifaire qui doit se faire progressivement». Pour rappel, le schéma du démantèlement tarifaire Algérie-UE est opérationnel depuis le 1^{er} septembre en cours, dont l'application consistera «à un démantèlement intégral des droits de douane», ce qui signifie la circulation des produits et services entre les deux zones sans aucun droit de douane.

«Nous sommes en principe des partenaires de l'UE mais pas au détriment de notre économie», a précisé le président de la Répu-

blique. En effet, l'Algérie refuse de subir des pressions au dépend de son intérêt économique, a fait savoir le chef de l'Etat qui a insisté sur le renforcement des partenariats afin d'asseoir une économie libre et diversifiée. Ainsi limiter sa dépendance aux produits européens qui restreignent de leur côté l'entrée des produits algériens sur leur marché. Pour promouvoir d'ailleurs, le label algérien, l'Algérie a décidé «de réviser cet accord à nouveau dans l'objectif de promouvoir et protéger sa production nationale, à travers notamment la révision du calendrier du démantèlement tarifaire. Pour rappel, l'accord d'association reliant l'Algérie à l'Union européenne a été signé en 2002, dont la mise en œuvre effective remonte à 2005. L'accord en question prévoit la création de la zone de libre-échange entre les deux parties en 2017 avant de prolonger de trois ans le délai de l'établissement de cette zone jusqu'à septembre 2020.

Samira Takharboucht

Coupure d'Internet

Tebboune promet la résolution du problème

Le président de la République, Abdelmadjid Tebboune, a exprimé son mécontentement par rapport au problème de coupures d'internet qu'a connus récemment le pays, à l'occasion de l'examen du baccalauréat. Intervenant avant-hier lors d'une entrevue avec des responsables de médias nationaux, M.Tebboune a affirmé que la résolution du problème de faible débit et les coupures récurrentes d'internet est incontournable, notamment en raison du lien étroit qu'il y a entre le futur de l'économie nationale et l'Internet. «L'Algérie se dirige vers l'économie numérique et ne saurait aller de l'avant sans un débit efficace», précise-t-il dans ce sens.

«Il est des problèmes que nous devons contrer, c'est là notre responsabilité. Je savais que la tâche n'était pas facile, mais les problèmes seront résolus progressivement», a indiqué le Président Tebboune. Sur la gravité du problème, le Président a souligné que «nous avons régressé dans plusieurs domaines et le problème de débit d'internet est scandaleux», avant de préciser que «le pays qui se dirige vers l'économie numérique, le e-commerce et le e-paiement ne saurait avancer à pas sûrs sans un débit internet fort et efficace».

Le président de la République a promis, dans ce cadre, d'être «intransigeant» vis-à-vis de tels phénomènes, appelant à la nécessité de solutionner le problème de coupures d'internet, notamment au niveau des bureaux de poste et autres structures publiques fréquentées par les citoyens. Pour rappel, le pays a connu une coupure de la connexion internet du 13 au 17 septembre en cours, en raison des épreuves de baccalauréat. Pour la cinquième année consécutive, les autorités ont décidé de couper l'internet afin d'empêcher les candidats à l'examen de bac de tricher dans les épreuves, ainsi que d'éviter la fuite de sujets. Les réseaux sociaux ont été bloqués pendant cinq jours. Il est question notamment de Facebook, Twitter et WhatsApp. Cette mesure radicale a fortement impacté l'économie nationale, notamment pour les sociétés dont l'activité dépend directement de l'internet. Selon une information relayée par le quotidien El Watan le spécialiste des TIC, a indiqué que les coupures d'internet pendant l'examen du bac ont occasionné environ un milliard de dollars de pertes à l'économie nationale, déjà fortement impactée par la Covid-19. «Une étude faite par un bureau d'études étranger évalue la perte à 50 millions de dollars/heure, soit 400 millions de dollars/jour, c'est-à-dire 2 milliards de dollars/semaine».

Manel Z.

BRÈVE

Rosthom Fadhli, nouveau gouverneur de la Banque d'Algérie

Le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, a annoncé, dimanche à Alger, la nomination de M. Rosthom Fadhli, en qualité de nouveau gouverneur de la Banque d'Algérie (BA). M. Tebboune a affirmé, lors d'une entrevue avec des responsables de médias nationaux, avoir «signé la semaine dernière le décret portant nomination de M. Rosthom Fadhli au poste de gouverneur de la Banque d'Algérie». M. Fadhli assurait jusqu'à présent le poste de vice-gouverneur de la Banque Centrale. Il est à rappeler que le poste de gouverneur de la Banque d'Algérie est resté vacant depuis que l'ancien gouverneur, Ayman Benabderrahmane, ait pris le portefeuille du ministère des Finances en juin dernier lors du dernier remaniement ministériel.

Agence

Conseil des ministres

Abdelmadjid Tebboune ordonne l'actualisation de la cartographie minière nationale

Le président de la République, Abdelmadjid Tebboune a ordonné, avant-hier dimanche, l'actualisation, avec précision, de la cartographie minière nationale, pour, a indiqué un communiqué du Conseil des ministres qu'il a présidé, définir les zones à exploitation industrielle et celles à exploitation artisanale et le lancement, immédiat, de l'exploitation artisanale.



■ M. Tebboune a décidé la valorisation des initiatives individuelles et leur libération de toute entrave bureaucratique. (Photo : DR)

En recourant, a poursuivi la même source, à des solutions conjoncturelles dans l'attente de la révision de la loi minière pour une meilleure adaptation avec les nouvelles données, en collaboration avec la société civile, sans pour autant définir le nombre de bénéficiaires parmi les jeunes ayant été formés dans des coopératives de jeunes. Lors de ce Conseil des ministres, le chef de l'Etat a, à l'occasion, décidé la valorisation des initiatives individuelles et leur libération de toute entrave bureaucratique pour encourager les jeunes de la région à exploiter ce minerai et y résorber le chômage. Chargeant, à l'occasion, le Premier ministre de tenir une réunion de coordination entre les ministères concernés par l'extraction de l'or et le ministère de la Défense nationale. En vue, a ajouté la même

source, de traiter les questions liées à l'interdiction de l'exploitation illégale et anarchique par les orpailleurs illégaux qui s'infiltrent dans la région, parallèlement à la sauvegarde des monuments culturels et sites archéologiques dans le Grand Sud. Lors de la réunion périodique du Conseil des ministres qu'il a présidé, Abdelmadjid Tebboune a chargé le ministère de l'Intérieur, des Collectivités locales et de l'Aménagement du territoire d'accompagner les entreprises concernées par ce projet et d'assurer la sécurité au niveau des circuits d'exploitation en coordination avec le ministère de la Défense nationale. Le président de la République a également instruit le ministre des Mines à l'effet d'accélérer l'exploitation de la mine de fer de Ghar-Djebilet et du gisement de Zinc et de phosphate de Oued Amizour pour réduire la dépendance aux recettes des

hydrocarbures, avec réalisation d'une ligne ferroviaire entre Tindouf et Béchar et la possibilité de faire appel, dans ce projet, au partenaire chinois pour rattraper le retard. S'agissant du secteur des Finances, le chef de l'Etat qui a suivi un exposé au cours duquel trois projets de décrets présidentiels ont été présentés par le ministre de tutelle, a ordonné d'œuvrer à tirer profit de ces institutions financières en proportion de notre contribution à celles-ci, comme le font d'autres pays, et ce, en obtenant notre part de postes dans leurs organes et en bénéficiant de leurs moyens en matière de financement au profit de l'Algérie. Et d'ouvrir des banques algériennes à l'étranger, en Europe et en Afrique, qu'elles soient nationales ou à capital mixte, afin de permettre aux émigrés algériens d'effectuer des dépôts ou des transferts, et impulser les échanges commerciaux,

notamment avec les pays africains. Les trois décrets présidentiels note le communiqué du Conseil des ministres, portent sur les cotisations de l'Algérie à la septième augmentation générale du capital de la Banque Africaine de Développement (BAD), les augmentations sélectives et générales du capital de la Société financière internationale (SFI) relevant de la Banque mondiale (BM), en charge du secteur privé, pour l'exercice 2018. Et sur la demande de souscription à la 19^{ème} reconstitution des ressources de l'Association internationale de développement (IDA), l'une des filiales de la BM dédiée aux pays les plus pauvres. D'autres exposés ont été présentés au cours de cette réunion périodique du Conseil des ministres dont celui de l'Agriculture sur le projet de déclassement de parcelles de terrains agricoles d'une superficie de 47 hectares, en vue d'y construire des agglomérations d'habitations au profit des sinistrés du séisme qui a frappé récemment la wilaya de Mila. Et la Santé sur la création d'un Centre anti-cancer (CAC) dans la wilaya de Djelfa, d'une capacité d'accueil de 120 lits et un autre exposé sur la réalisation d'un complexe hospitalo-universitaire dans la capitale, d'une capacité d'accueil de 700 lits. Les ministres concernés, chacun dans son domaine de compétence, ont été, à l'occasion, instruits.

Rabah Mokhtari

OCDE

Conseil des ministres

Réalisation d'un complexe hospitalo-universitaire dans la capitale

Le Conseil des ministres de dimanche dernier, présidé par le chef de l'Etat, Abdelmadjid Tebboune, a approuvé le projet de réalisation d'un complexe hospitalo-universitaire dans la capitale d'une superficie suffisante «pour mettre fin définitivement au recours aux soins à l'étranger», a-t-on précisé dans le communiqué final rendu public par la Présidence. En plus de ce projet, le ministre de la Santé, de la Population et de la Réforme hospitalière, Abderrahmane Benbouzid, a présenté un exposé sur la création d'un Centre anti-cancer (CAC) dans la wilaya de Djelfa, d'une capacité d'accueil de 120 lits et un autre exposé sur la réalisation d'un complexe hospitalo-universitaire dans la capitale, d'une capacité d'accueil de 700 lits. Pour ce faire, il a été convenu de fixer le dernier délai pour la pose de la première pierre du projet au 15 octobre, de finaliser au cours des deux prochains mois la définition des équipements médicaux requis pour les acquérir avant la fin de l'année. Il a été, également, convenu de doter le centre en nombre suffisant d'accélérateurs pour répondre aux besoins des cancéreux dans les wilayas limitrophes. Il a été notamment question de convenir pour fournir des services hôteliers pour l'hébergement des familles accompagnant les malades et venant de loin et encourager les bienfaiteurs à en faire don, faute de quoi l'Etat assumera son rôle. Et de doter le centre en équipements et appareillages de radiothérapie et chimiothérapie de pointe. Il a été, aussi, question d'une révision de l'étude proposée au projet en étendant la consultation aux médecins spécialistes et en coordonnant avec l'Agence nationale de la sécurité sanitaire pour identifier le meilleur modèle garantissant les types de soins de santé les plus performants avec les équipements médicaux les plus modernes, le complexe hospitalier prévu devra égaler les pôles hospitalo-universitaires européens. Il est à noter que lors de ce Conseil des ministres, il a été décidé d'élaborer un rapport sur la rentrée scolaire et universitaire à soumettre à la prochaine réunion, sur une éventuelle reprise des cours dans les secteurs de l'Education nationale, de l'Enseignement supérieur et de la recherche scientifique et de l'Enseignement et de la formation professionnels, en collaboration avec le Comité scientifique de suivi de l'évolution de la Covid-19, notamment concernant les aspects liés au transport et à l'hébergement. A cet effet, le président de la République s'est dit satisfait des résultats obtenus en matière de lutte contre la pandémie de la Covid-19 par rapport à d'autres pays, un acquis qu'il convient de préserver à l'avenir en maintenant l'état de vigilance à son plus haut niveau, jusqu'à la fin de cette pandémie.

Djamila Sai

Alors que rien n'est encore décidé s'agissant de la date de la rentrée scolaire

Lancement d'une large consultation avec les partenaires sociaux

Le ministère de l'Education nationale a décidé de lancer une large consultation avec les partenaires sociaux aux fins de discuter des conditions de la rentrée scolaire, qui intervient cette année dans un contexte sanitaire particulier, avec la crise du Coronavirus (Covid-19), qui nécessite un dispositif sanitaire particulier. La date de la reprise des cours n'est pas importante, s'il faut la décaler à la première ou à la deuxième semaine de novembre, pourquoi pas, l'essentiel est d'avoir un risque zéro, observe le président du bureau national de l'Union nationale du personnel de l'éducation et de la formation (Unpef). Le président de l'Organisation nationale des parents d'élèves (Onpe), Ali Benzina, abonde dans le même sens, considérant l'impératif sanitaire avant l'impératif pédagogique. «L'important est de réunir les meilleures conditions sanitaires possibles avant la reprise des cours», a-t-il indiqué, plaidant, au passage la reconduction du dispositif sanitaire mis en place durant les examens du BEM et du BAC. En l'améliorant pour l'adapter sur le long terme. Dans la soirée d'avant-hier dimanche, le président de la

République, Abdelmadjid Tebboune, avait affirmé qu'il ne prendra pas seul la décision d'ouvrir les écoles, au titre de l'année scolaire 2020-2021, mais en concertation avec le Comité scientifique et les médecins. «Cette décision sera prise de concert avec les médecins algériens et le Comité scientifique national qui assumera ses responsabilités», avait-il dit. Intervenant d'une entrevue avec les représentants de médias nationaux, le chef de l'Etat avait, à l'occasion, annoncé la possibilité de programmer la rentrée scolaire en fonction de la situation pandémique de chaque wilaya. «Des pays européens ont ouvert les classes et repris les cours, mais ont été contraints de refermer les écoles après avoir constaté que les enfants étaient exposés, eux aussi, à la contamination au Coronavirus», avait-il dit. Le 15 juin dernier, le ministre de l'Education nationale avait rendu public un communiqué dans lequel il a fixé la rentrée scolaire au 4 octobre 2020. Début septembre dernier, cette échéance a été remise en cause par le Premier ministre Abdelaziz Djerad, sans annoncer la date de reprise des cours dans les établissements scolaires.

«Les autorités n'ont pas encore fixé la date définitive de la rentrée scolaire de l'année académique 2020-2021. Elle se fera sur la base des données relatives à la situation sanitaire liée à la pandémie de la Covid-19», avait-il indiqué. Pour ce qui est de la rentrée universitaire, le président de la République avait indiqué qu'il n'y aura pas un jour unifié pour la rentrée universitaire qui se fera en fonction de l'organisation et du planning de chaque établissement. «L'Université aura la liberté pour fixer la date de cette rentrée», avait-il dit. Il se pourrait, avait-il poursuivi, que des Universités ouvrent leurs portes et d'autres qui remettront la rentrée pour plus tard. S'agissant des problèmes liés aux études à l'Université, le chef de l'Etat avait mis en avant la nécessité de respecter la distanciation physique au niveau des résidences universitaires et des amphithéâtres conformément aux mesures de lutte contre la Covid-19, d'où la question de recourir à un autre système d'organisation. «Tant que nous n'avons pas résolu ces questions, nous ne pouvons mettre en danger la santé du citoyen qui est une priorité pour nous».

R. M.

Maroc

Manifestations à Rabat contre la normalisation avec Israël

Des centaines de Marocains ont protesté, vendredi 18 septembre à Rabat, contre la «voie de la normalisation arabe avec Israël», en référence aux accords signés par l'entité sioniste avec les Emirats arabes unis et Bahreïn.

A l'appel d'associations marocaines, les manifestants munis de drapeaux palestiniens, ont critiqué les «pays traîtres» et «leurs alliés américains et sionistes» en demandant la «libération de la Palestine».

«Nous exigeons la criminalisation de toute normalisation» avec l'entité sioniste, a aussi scandé la foule, composée de militants associatifs de gauche et de sympathisants islamistes, rassemblés dans le centre de la capitale.

Bahreïn et les Emirats arabes unis ont signé, mardi 15 septembre à Washington, des accords de normalisation avec Israël, sous la houlette du président américain Donald Trump.

Ces pays arabes sont les premiers à reconnaître Israël depuis l'Egypte et la Jordanie, en 1979 et 1994. «Nous sommes là pour rappeler que la cause palestinienne est aussi la nôtre», a confié à l'AFP Taïb Madmad,

membre de l'Association marocaine des droits humains (AMDH), présent à la manifestation. «Nous voulons aussi dire à l'Etat marocain que le peuple n'acceptera jamais d'être impliqué dans les plans sionistes et américains et qu'il se révolterait si cela venait à arriver», a-t-il dit.

Pays allié des Etats-Unis, le Maroc n'entretient officiellement pas de relations avec Israël.

En même temps, la cause palestinienne est considérée comme une «cause nationale», mobilisant partis politiques et ONG opposés à toute normalisation avec «l'entité sioniste». Des médias israéliens ont récemment cité le Maroc parmi les pays arabes susceptibles de normaliser leurs relations avec Israël, annonçant même l'ouverture prochainement d'une liaison aérienne directe entre le Maroc et Israël. «Cette information est dénuée de tout fondement», a déclaré à l'AFP un haut responsable gouvernemental marocain qui a requis l'anonymat. Sur le conflit israélo-palestinien, Rabat prône une solution à deux Etats avec l'Est d'Al Quds comme capitale de l'Etat auquel aspirent les Palestiniens, tout en s'opposant à la politique de colonisation d'Israël dans les territoires occupés.

Mohamed El Ouahed



■ Maroc : Les partis politiques et la société civile opposés à toute normalisation des relations diplomatiques avec «l'entité sioniste».

(Photo : D.R.)

Sahara occidental

Les lauréats du «prix Nobel alternatif» interpellent Guterres sur la situation au Sahara occidental

Le Collectif des lauréats du prix «Right Livelihood», aussi connu comme le «prix Nobel alternatif», a interpellé le secrétaire général des Nations unies, Antonio Guterres, sur la situation inquiétante prévalant au Sahara occidental occupé, mettant l'accent particulièrement sur l'arrêt du processus onusien et les violations commises à l'encontre des Sahraouis par le Maroc.

Dans une lettre adressée vendredi au SG de l'ONU, les lauréats du prix «Right Livelihood», regrettent «l'interruption prolongée du processus de négociations entre le Front Polisario et le Maroc, initié à Genève par l'ancien émissaire Horst Kohler, considérant la «démission prématurée» de ce dernier comme «un développement préoccupant».

Le Collectif a attiré ensuite l'attention du SG des Nations unies sur les souffrances infligées aux Sahraouis par le Maroc.

«Nous souhaitons également attirer votre attention sur les souffrances persistantes infligées au peuple sahraoui au cours de l'occupation militaire illégale, qui dure depuis près de quatre décennies, d'une grande partie du territoire non-autonome du Sahara occidental et de son annexion illégale par le royaume du Maroc», déplore le collectif dans cette missive signée par 22 lauréats dont la militante sahraouie Aminatou Haïdar. Le collectif souligne que le Maroc ne s'est pas contenté uni-



quement de l'occupation illégale du territoire sahraoui, mais il y a commis des violations prolongées du droit humanitaire international et des violations systématiques et constantes des droits de l'Homme».

Les violations du Maroc dans le territoire sahraoui ne sont pas seulement d'ordre des libertés et des droits de l'Homme, elles sont aussi, précisent les lauréats du prix «Right Livelihood», d'ordre économiques, sociales et culturelles. Ainsi, note le collectif, «la présence de centaines de milliers de mines terrestres le long des 2.700 kilomètres de murs de sable séparant le

territoire non-autonome du Sahara occidental du Nord au Sud reste un obstacle permanent à la jouissance des droits économiques, sociaux et culturels du peuple sahraoui et constitue une menace pour son identité et sa vie nationale».

Rappelant les nombreuses initiatives de l'ONU et de l'Union africaine visant à permettre au peuple sahraoui d'exercer librement son droit inaliénable à l'autodétermination, conformément à la résolution 1514 de l'Assemblée générale et à de nombreuses résolutions ultérieures, le collectif des lauréats souligne que le droit à l'autodétermination est

inscrit dans la Charte des Nations unies et qu'il constitue le fondement sur lequel se base la Minurso. Par conséquent, les lauréats du prix «Right Livelihood» exhortent le secrétaire général des Nations unies à appeler, en premier lieu, «les Etats à élargir le mandat de la Minurso pour y inclure un mécanisme de suivi et de rapport de la situation des droits de l'Homme au Sahara occidental.

A défaut, «la mise en place d'un autre mécanisme, par lequel l'ONU assure un suivi et des rapports réguliers à propos de la situation des droits de l'Homme sur le terrain pour garantir le respect des droits fondamentaux du peuple sahraoui». Le collectif appelle également le chef de l'ONU à «désigner rapidement un nouvel envoyé personnel sans conditions préalables» et à reprendre d'urgence le processus de négociation, relevant l'importance de continuer à œuvrer pour parvenir à un accord permettant au peuple sahraoui d'exercer librement son droit à l'autodétermination lors d'un référendum à une date ultérieure convenue, conformément aux modalités à définir lors des négociations.

Le Collectif des lauréats du prix «Right Livelihood», qui suivent la situation dans tous les territoires occupés dans le monde, avait décerné l'année dernière le «prix Nobel alternatif» à la militante sahraouie Aminatou Haïdar.

R.I

contribution

Cours mondial du pétrole

Quel avenir pour l'organisation Opep et la stratégie de Sonatrach face aux nouvelles mutations énergétiques mondiales ?



Professeur des universités, expert international, D' Abderrahmane Mebtoul

L'Opep a été créée le 14 septembre 1960 et fête son 60^e anniversaire avec une part déclinante tant dans la décision énergétique que dans la commercialisation mondiale. Avec l'épidémie du coronavirus, malgré une baisse substantielle, les cours peinent à se rétablir au niveau de 2019. Avec une crise sans pareille, depuis la crise 1928/1929, au moment où l'interdépendance des économies était faible, n'étant pas assimilable à la crise de 2008, aucun expert, pouvant seulement élaborer des scénarios, ne peut prédire si les activités de consommation et d'investissement vont pouvoir rebondir, tout dépendant de la maîtrise de l'épidémie.

Les nouveaux gisements découverts notamment au Canada ou au large du Brésil pourraient bouleverser la répartition mondiale de ces réserves et donc diminuer significativement la part de l'Opep. Mais le plus important à moyen et long terme du déclin de son influence est le nouveau modèle de consommation énergétique mondial qui se dessine horizon 2020/2030/2040 largement influencé par l'épidémie du coronavirus, comme l'atteste la réorientation des investissements publics en Europe notamment, où selon la déclaration de BP en ce mois de septembre 2020, les compagnies devraient réorienter leurs investissements vers d'autres énergies alternatives avec la combinaison entre 2025/2035 des énergies renouvelables et l'hydrogène, dont le coût sera largement concurrentiel par rapport aux fossiles classiques. L'on devrait assister horizon 2030 à une moindre dépendance des pays industrialisés envers le pétrole où a contrario, les pays de l'Opep restent très dépendants du pétrole, ayant peu développé un modèle économique pérenne pouvant relayer l'industrie pétrolière, où les revenus pétroliers représentent en moyenne plus de la moitié de leur PIA développé une « vision 2030 » pour diversifier son économie. La conjugaison de ces facteurs affaiblit l'influence géopolitique de l'institution Opep et agit sur le niveau des prix.

Le cours des hydrocarbures, pétrole et gaz, dépendra donc du temps à maîtriser l'épidémie et de l'évolution de l'économie mondiale, en précisant qu'à court terme, il est également influencé par le cours du dollar à la



baisse les importants stocks qui ont été mis en place du fait du bas cours. Face à, une crise sans précédent touchant toute la planète, la crise de 2020 préfigurant, une nouvelle architecture des relations entre l'Etat régulateur et le marché encadré pour certains services collectifs (santé, éducation), et d'importants impacts sur les relations politiques et économiques internationales.

La crise sanitaire a provoqué la paralysie de l'économie mondiale son économie avec la rupture de la chaîne d'approvisionnements de nombreuses entreprises en Asie dont la Chine et l'Inde, dans la zone euro, dépendante de plus de 70% d'hydrocarbures, aux Etats-Unis d'Amérique, première puissance économique mondiale, premier producteur en 2019 d'hydrocarbures suivi de la Russie et de l'Arabie Saoudite et d'une manière générale pour l'économie mondiale dans sa globalité, selon plusieurs instituts internationaux, dont l'Institut de la finance internationale (IIF), où dans sa note du 7 avril 2020, l'économie mondiale devrait se contracter de 1,5% en 2020 dans le contexte de la pandémie de Covid-19, revoyant ses prévisions à la baisse de 2,6% à 0,4%. Sur l'année entière, l'IIF s'attend à ce que les taux de croissance aux Etats-Unis et dans la zone euro se contractent respectivement de 2,8% et 4,7%. Pour sa part, le FMI anticipe selon sa directrice générale, au mieux une « reprise partielle » en 2021 à condition que la pandémie s'estompe au second semestre 2020 et que les mesures de confinement puissent être levées pour permettre une réouverture des commerces, des restaurants, une reprise du tourisme et de la consommation, récession avec plus d'intensité pour les pays à faibles revenus ou émergents en Afrique, en Amérique latine et en Asie. Alors quelles perspectives pour le cours du pétrole ? La consommation mondiale de pétrole a avoisiné en 2019, 99,7 millions de barils par jour (Mb/j) au niveau mondial selon les données de l'AIE et les pays de l'Opep ont représenté seulement 40% de la production mondiale de pétrole brut. Dans son dernier rapport, l'Opep révisé à la baisse la demande pour 2020 la pla-

fonnant pour 2020 à 90,2 millions de barils, avec une prévision pour 2021 à 96,9 millions de barils, notant que des quotas n'ont pas été respectés par certains pays qui ont pompé entre juillet et août 2020 plus de 763 000 barils/j.

La Chine qui a importé 11 millions de barils en 2019, soit environ entre 11/12% de la consommation mondiale, ainsi que certains pays d'Asie n'ont pas connu la reprise attendue, selon l'Opep, qui explique la faiblesse de la demande. Or, selon les experts en énergie la baisse ou la hausse d'un dollar de pétrole sur le marché mondial a une incidence entre 500 et 600 millions de dollars. Si l'on prend une moyenne médiane de 550 dollars, le manque à gagner de cette décision par jour est de 5,5 milliards de dollars par jour et par an (365 jours) plus de 2007 milliards de dollars. Il s'agira donc d'établir une balance devises du gain net de cette décision, en prenant l'hypothèse, selon laquelle, si le cours descend à 30 dollars, avant cette réduction, permettant au cours du marché de s'établir entre 40/45 dollars le baril. En cas où le baril serait inférieur à 30/35 dollars, cette décision aurait eu un impact très mitigé.

Qu'en est-il des tensions actuelles en méditerranée orientale concernant la filière énergétique qui échappe à l'action de l'Opep, mais influant indirectement sur le prix de l'énergie et des parts de marché de l'Algérie en direction de l'Europe son principal client, rappelant qu'existe une organisation gaz indépendante de celle de l'Opep. Mon ami, le polytechnicien Jean Pierre Hauet de KP Intelligence (France) note avec justesse que la scène énergétique s'anime en Méditerranée avec au moins deux grands champs de manœuvre dont il est intéressant d'essayer de comprendre les tenants et d'anticiper les aboutissants qui explique les tensions actuelles notamment en Méditerranée orientale.

Le premier théâtre est celui des énergies renouvelables (éolien, solaire à concentration, photovoltaïque), qui s'est caractérisé par le lancement de grandes initiatives fondées sur l'idée que le progrès technique dans les lignes de transport à courant continu

permettrait de tirer parti de la complémentarité entre les besoins en électricité des pays du Nord et les disponibilités en espace et en soleil des pays du Sud. On parlait alors de 400 M€ d'investissements et de la satisfaction de 15% des besoins européens en électricité. Aujourd'hui, le projet Desertec est plutôt en berne, du fait notamment du retrait de grands acteurs industriels, Siemens et Bosch, et du désaccord consommé entre la fondation Desertec et son bras armé industriel la Desertec Industrial Initiative (Dii). La Dii poursuit ses ambitions d'intégration des réseaux européens, nord-africains et moyen-orientaux, cependant que la Fondation Desertec semble à présent privilégier les initiatives bilatérales au Cameroun, au Sénégal et en Arabie Saoudite. Le second théâtre d'opérations est plus récent : il a trait à la découverte à partir de 2009, des ressources gazières en off shore profond, en Méditerranée orientale qui explique les tensions actuelles.

Les grandes compagnies qui exploitaient jusqu'alors d'autres champs plus accessibles, plus rentables ou à proximité d'installations à proximité, sur terre, se tournent désormais vers la Méditerranée orientale, au large de l'Égypte, d'Israël, du Liban, de Chypre et de la Turquie, autant de pays qui n'entretiennent pas forcément de bonnes relations de voisinage. C'est que plusieurs gisements de gaz ont été découverts au large des côtes égyptiennes, israéliennes, libanaises ou chypriotes, au cœur de ce qu'on appelle le bassin levantin estimées par l'US Geological Survey – à 3 452 milliards de mètres cubes (m³). « Pour les Etats riverains producteurs ou futurs producteurs, cette ressource gazière offre l'opportunité d'accéder à l'indépendance énergétique et un moyen de renflouer leur économie par le biais d'exportations potentielles », selon la Fondation méditerranéenne d'études stratégiques dans un rapport très documenté. C'est pourquoi la Turquie mène des recherches. Même si la Grèce et une partie de la communauté internationale l'accusent d'avoir pénétré dans l'espace maritime grec, le droit international est flou dans cette situation qui de délimitent pas clairement les frontières et les limites géographiques, les ressources pouvant se trouver dans des réservoirs situés sous les pieds de différents pays et l'initiative turque pourrait n'être le début que d'une longue série de tensions qui pourraient transformer les équilibres régionaux. Car les formations géologiques ne connaissant pas les frontières politiques, les compagnies pétrolières et gazières ont exploré les sous-sols marins des pays voisins. Se sont ainsi succédé la mise au jour du champ Léviathan (2010) également au large d'Israël, Zohr (2015) dans les eaux égyptiennes puis Aphrodite (2012), Calypso (2018) et Glaucus (2019) autour de Chypre.

(A suivre)
A. M.

économie numérique

OPPO

Le Reno3 disponible en Algérie au prix de 62.900,00 DZD

OPPO, une des premières marques technologiques mondiales, a annoncé le lancement de sa série Reno3 en Algérie. Cette série est équipée d'une caméra zoom de 48MP avec zoom numérique x20, le mode Vidéo Ultra Stable 2.0, une caméra frontale de 44MP avec un mode Selfie Ultra Nocturne. Avec le dernier ColorOS 7 d'OPPO basé sur Android 10, OPPO Reno3 est conçu pour permettre aux utilisateurs de capturer des images claires dans n'importe quel scénario de vie. Avec sa caméra révolutionnaire, la série polyvalente OPPO Reno3 franchit une nouvelle étape importante dans la poursuite constante d'OPPO d'apporter la dernière technologie à ses utilisateurs.

Ethan Xue, président d'OPPO Moyen-Orient et Afrique, a déclaré : «Nous sommes extrêmement heureux de proposer la série Reno3 sur le marché algérien. Il s'agit du dernier chef-d'œuvre de notre très appréciée série Reno. De nombreuses technologies d'imagerie et techniques de design de pointe sont parfaitement adaptées à la série Reno3, ce qui en fait des smartphones de photographie très compétitifs et tendance. Nous sommes convaincus que la série Reno3 perpétuera l'héritage de Reno en offrant à ses utilisateurs une expérience holistique, tout en renforçant davantage notre présence sur le marché régional et en redéfinissant la façon dont les élites novatrices tirent parti des nouvelles technologies sur leurs smartphones».

«Une prise de vue claire» à chaque fois, au-delà de la distance, de l'éclairage et des séquences tremblantes

Avec sa quadruple caméra zoom arrière de 48MP, OPPO Reno3 capture des images claires dans tous les scénarios de vie. Reno3 défie les restrictions de distance, d'éclairage et de séquences tremblantes pour fournir des photos et des vidéos d'une qualité exceptionnelle.

Claire de près comme de loin : Reno3 est livré avec une quadruple caméra zoom de 48MP qui comprend un appareil photo principal ultra-clair de 48MP, un téléobjectif de 13MP, un objectif ultra grand-angle de 8MP et un objectif mono de 2MP.

Reno3 peut répondre aux besoins de la photographie ultra grand-angle, standard et téléobjectif, même jusqu'à un zoom numérique x20 pour capturer la magnificence à distance. L'appareil photo frontal ultra-clair de 44 MP offre des



courtes.

Un design élégant de l'esthétique OPPO avec une mode légère

L'innovante série Reno3 est basée sur le langage de design d'OPPO, veillant à fournir et à montrer aux utilisateurs la beauté légère et infinie de la technologie. Inspirée par les puits de lumière naturels, la série Reno3 se décline en deux superbes couleurs de dos, Aural Blue et MidnightBlack, faisant écho à la beauté de la nature.

Disponibilité et prix en Algérie

OPPO Reno3, avec 8 Go de RAM et 128 Go de ROM, quadruple caméra zoom de 48MP et une caméra frontale de 44MP sera disponible à partir du 19 septembre 2020 en Algérie, au prix de 62 900 00 DZD.

C.P

selfies haute définition avec des détails authentiques. L'appareil-photo super élevé capture des détails plus fins, rendant les photos plus claires et vives.

Enregistrement vidéo clair : De plus, Vidéo Ultra Stable est devenu Vidéo Ultra Stable 2.0 sur Reno3, avec, respectivement deux modes pour les scénarios de vie extrêmes et habituels.

L'évaluation de l'attitude et la compensation sont effectuées avec plus de précision grâce au système de stabilisation électronique de l'image (EIS).

L'effet anti-tremblement, la fluidité et la qualité d'image sont au-delà des attentes, avec une fréquence d'images élevée de 1080P 60fps en mode Vidéo Ultra Stable et de 1080P 30fps sur le tout nouveau mode Vidéo Ultra Stable Pro.

Des performances exceptionnelles avec Big Storage et VOOC Flash Charge

Avec 8 Go de RAM + 128 Go de ROM et trois emplacements pour cartes indépendants, Reno3 bé-

néficie d'une configuration ultra-performante. Reno3 dispose également de la technologie VOOC Flash Charge 3.0 de 20 W, la solution de charge la plus rapide et la plus sûre parmi ses pairs, permettant à sa batterie de 4025mAh de se charger jusqu'à 50% en 30 minutes.

Avec ColorOS 7, la série Reno3 compte également des performances de jeu considérablement améliorées pour offrir une expérience de jeu immersive et fluide. De plus, le Mode Sombre crée une expérience de lecture supérieure dans des conditions quotidiennes, aidant les utilisateurs à se concentrer davantage et à réduire la consommation de la batterie.

Reno3 lance la technologie dont OPPO est propriétaire - OPPO Screen Image Engine (OSIE) - sur le marché algérien. Cette technologie augmentera efficacement la qualité de l'image, qui est également le premier logiciel d'optimisation des effets visuels de l'industrie pour les images vidéo



Mots fléchés

Mots croisés

HORizontalement

1. Petites fioles.
2. Qui ne se fait pas entendre.
3. Agir dans l'urgence.
4. Contraint de travailler.
5. Et les 40 valeurs. Scandium de chimiste.
6. Préfixe qui réunit. Accélérer la mouvement.
7. Relative à une procédure.
8. Il rêvait de voler. Capone pour ses hommes.
9. Poisson comestible. Hôpital au grand air.
10. Cycle de la Lune. Pour appeler discrètement.
11. Traitée, pour un pesu.
12. On les fête en janvier. Direction du vent.

Verticalement

- A. Embrasse sur la joue. Contracter les muscles.
- B. Maison de la culture. Dans la main d'un travailleur.
- C. Sans retard. Préposition. Note.
- D. Faire plaisir. Il se forme à la suite d'une inflammation.
- E. Remorque un navire. Elle vit avec des bourriques.
- F. Gastro du voyageur. Entreprise de dépannage.
- G. Qui ne manquent pas de brillance.
- H. Est profitable à quelqu'un. Racontée en détail.

Mot mystère

- | | | |
|------------|------------|------------|
| AGIOTAGE | FONDS | RICHARD |
| ALIENER | FRIC | RICHESSE |
| ARGENTER | GRATTER | RICHISSIME |
| BANQUER | HUISSIER | RUINER |
| BIENS | INVESTIR | RUINEUX |
| BILLET | LADRERIE | TAUX |
| CHARGE | LUCRATIF | TERME |
| COSSU | LUCRE | TRAITE |
| COURS | MENDIER | USURE |
| DEBOURSER | NANTI | USURIER |
| DEDIT | NOMINALE | |
| DEFICIT | ONEREUX | |
| DEPOSER | PRET | |
| DOLLAR | RECU | |
| ECHANGER | REESCOMPTE | |
| ENDOSSER | REGLER | |
| ENGRAISSER | REMUNERER | |
| ESPECE | RENTE | |
| FILOU | RESQUILLER | |

Le mot manquant

Dans la citation suivante, un mot a été supprimé :

« Le souvenir, c'est la présence »

Est-ce le mot :

A : Passée ? B : Invisible ? C : Demain ?

(Proverbe Victor Hugo)

Solutions du numéro 518

Mots fléchés

Mots croisés

Le mot manquant

« La liberté d'aimer n'est pas moins grande que la liberté de penser. »

(Proverbe Victor Hugo)

Mot mystère

EDENTE

Programme

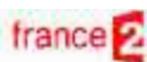
CHRONIK
par Herbé

PLANTAGE

«Jonah Hex» a morflé le niveau critique, et à vrai dire je ne peux qu'admirer, même si je ne risque pas d'être aussi méchant que certains. Les acteurs ne sont pas impressionnants, mais c'est acceptable. Côté scénario, problème de taille : là malheureusement, c'est la catastrophe. Le film se veut survolté, du coup une durée rapido (1 heure 10 minutes sans les génériques), un enchaînement de scènes d'action sans cohérence avec au milieu, quelques dialogues inutiles pour faire illusion. L'origine du héros est expédiée en deux temps trois mouvements. La conclusion est par ailleurs assez pathétique. Bref, c'est rythmé, je crois qu'il n'y a rien à redire là-dessus, mais tout est superficiel. Ce n'est que de l'esbroufe, et c'est hautement regrettable. Mise en scène ultra-nerveuse, effets spéciaux numériques à gogo souvent très mal utilisés et parfois d'une grande laideur, «Jonah Hex» se rattrape un peu au niveau des décors, pas déplaisants. Pour conclure sur «Jonah Hex», il y a quelques petites choses qui surgissent. Les acteurs, le rythme, une reconstitution correcte, une ou deux idées sympathiques qui transmettent au film la dimension comics qui est celle du héros à l'origine. Pour le reste, malheureusement les réalisateurs ont plombé le film, en lui conférant leur style à eux, mais pas dans un film de ce genre. C'est triste de voir un tel plantage, alors qu'il y avait une excellente matière. Déjà l'adaptation sentait mauvais entre les renvois de réalisateurs, les changements de scénarios et les projections presses catastrophiques, il n'y avait pas d'espoir de réussite. Et effectivement, malgré un Josh Brolin qui ressemble vraiment à Jonah Hex, le reste est un naufrage sans nom. L'esprit de la bande dessinée est complètement oublié au profit d'une nouvelle version de «Wild Wild West» juste un brin plus violente.



- 10.25 Demain nous appartient
- 11.00 Météo
- 12.00 Les douze coups de midi
- 13.00 Journal
- 13.45 Météo
- 13.40 Petits plats en équilibre : sur la route des vacances
- 15.35 Nos chers voisins
- 17.10 Petits plats en équilibre été
- 18.15 New York Unité Spéciale
- 19.00 Journal
- 21.05 Good Doctor



- 13.55 Ça commence aujourd'hui
- 16.20 Affaire conclue, tout le monde a quelque chose à vendre
- 17.05 Affaire conclue, tout le monde a quelque chose à vendre
- 18.00 Tout le monde a son mot à dire
- 19.15 N'oubliez pas les paroles
- 20.00 Journal
- 20.45 Un si grand soleil
- 21.05 Tout le monde joue en cuisine
- 23.25 L'aventure Alzheimer



- 13.35 Scènes de ménages
- 15.45 Un Noël à la maison
- 17.25 Les reines du shopping
- 18.30 La meilleure boulangerie de France
- 18.35 La meilleure boulangerie de France
- 19.45 Le journal
- 10.10 Météo
- 20.25 En famille
- 21.05 Un homme ordinaire
- 22.05 Un homme ordinaire
- 23.05 Un homme ordinaire



- 07.05 Garfield & Cie
- 07.10 Boule et Bill
- 07.55 Boule et Bill
- 08.15 Ça roule en cuisine
- 08.40 Chroniques d'en haut
- 09.45 Chroniques d'en haut
- 10.20 Paname
- 10.15 Ailleurs en France
- 10.55 Ensemble c'est mieux !
- 11.15 Rex
- 12.50 Image du jour
- 13.50 Rex

- 15.30 Rex
- 16.05 Un livre, un jour
- 16.40 Personne n'y avait pensé !
- 18.10 Questions pour un champion
- 18.40 Générations indépendance
- 18.45 Ma ville, notre idéal
- 19.00 Vu
- 19.20 Plus belle la vie
- 20.45 Tout le sport
- 21.00 Météo
- 21.55 Alexandra Ehle
- 22.35 Alexandra Ehle
- 23.31 Double jeu



- 14.30 Meurtres à Collioure
- 19.05 Un si grand soleil
- 19.40 Tout le monde veut prendre sa place
- 20.30 Journal
- 21.00 Noir enigma
- 23.00 Chefs



- 16.00 NCIS
- 16.40 Un dîner presque parfait
- 17.50 Moundir et les apprentis aventuriers
- 18.50 Les Marseillais vs le reste du monde
- 19.50 Les Marseillais vs le reste du monde
- 21.10 Pompéi
- 23.50 Bones



- 16.00 Roubaix, une lumière
- 17.00 L'info du vrai
- 18.30 L'info du vrai
- 19.50 L'info du sport
- 19.51 La Gaule d'Antoine
- 20.20 Groland le zapoï
- 21.04 Soeurs d'armes
- 22.53 Un monde plus grand



- 15.00 Green Lantern
- 18.30 Gauguin
- 20.17 Hollywood Live
- 20.50 Gentlemen cambrioleurs
- 22.33 Les vieux fourneaux



- 17.30 Hercule Poirot
- 19.25 Quotidien, première partie
- 20.10 Quotidien
- 21.05 Gims
- 23.30 Gims



- 11.00 Touche pas à mon poste !
- 15.35 Le grand bêtisier des animaux
- 16.40 Le grand bêtisier des animaux
- 18.25 TPMP : première partie
- 21.05 Star Trek : sans limites
- 23.25 The Punisher



- 16.30 Minikeums
- 18.00 Minikeums
- 19.00 Minikeums
- 21.00 Apocalypse
- 21.40 Apocalypse
- 22.45 Apocalypse



- 16.50 Attack the Block
- 19.25 Tueurs
- 18.14 Mon petit doigt m'a dit
- 20.50 Rocky V
- 22.30 Rocky Balboa



- 14.55 Aliments ultra-transformés, le plein de chimie
- 15.55 24 heures dans la nature
- 16.50 Décollage pour l'Espagne

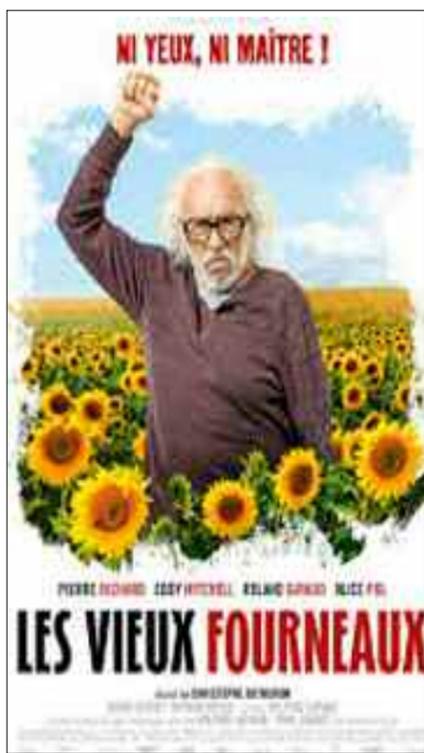


- 11.45 Nick Kyrgios / Daniil Medvedev
- 12.50 Montzen - Visé (192 km)
- 15.20 Montzen - Visé (192 km)
- 20.00 Masters d'Europe 2020
- 21.00 Montzen - Visé (192 km)
- 22.30 A travers le Hageland
- 23.00 Les meilleurs moments



- 19.45 Arte journal
- 20.50 La nuit des longs couteaux
- 22.25 Le patient syrien
- 23.25 Made in France

Sélection



Ciné Premier - 22.33 Les vieux fourneaux

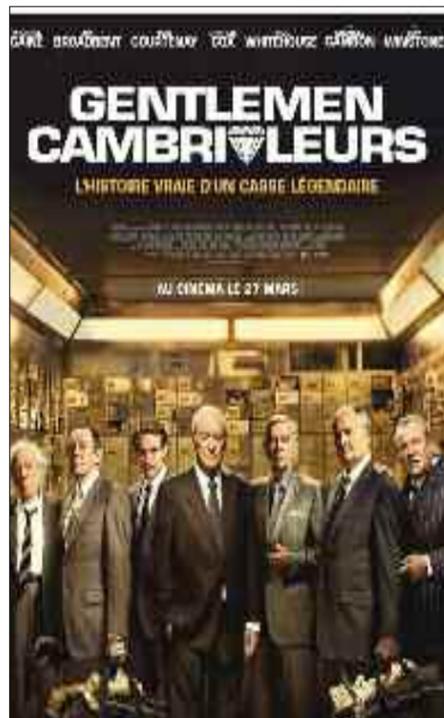
Comédie de Christophe Duthuron

→ A la mort de sa femme, Antoine, ancien leader syndical, découvre que son épouse a eu jadis une liaison avec l'ancien directeur de l'usine où ils ont travaillé toute leur vie. Direction la Toscane pour la lutte finale avec son ennemi de toujours.

Ciné Premier - 20.50 Gentlemen cambrioleurs

Film de suspense de James Marsh

→ Brian Reader, un cambrioleur de haut vol âgé de 77 ans, perd sa femme adorée et se retrouve désemparé dans une maison vide. Basil, un expert en ordinateurs et alarmes, le contacte pour lui proposer un coup : dévaliser les coffres du Hatton Garden Safe Deposit.



Ciné Frisson - 20.50 Rocky V

Film d'action de John G Avildsen

→ Miné par quinze ans de combats, un champion de boxe, qui n'aspirait plus qu'à vivre en paix au sein de sa famille, doit remonter une dernière fois sur le ring par la faute d'un organisateur sans scrupule. Après avoir vaincu le champion soviétique Drago, Rocky Balboa revient épuisé à Philadelphie avec sa femme, Adrian, et son beau-frère, Paulie.



NOUVELLES

PARUTION DE «CE QUE N'A PAS DIT LA BOÎTE NOIRE» DE ZAHRA BOUSEKINE



Un nouveau recueil de nouvelles de l'écrivaine et poétesse Zahra Bousekine a été publié récemment sous le titre «Ce que n'a pas dit la boîte noire» aux éditions «El Khayal» . Ce recueil, paru en langue arabe en 61 pages, compte seize nouvelles abordant divers sujets sociaux inspirés du quotidien et d'autres immersions dans les préoccupations profondes de l'humain, ses maux, ses peurs et ses sentiments.

Zahra Bousekine propose à ses lecteurs «faits divers de la mémoire d'un miroir», qui résume le cycle de la vie à travers un miroir accroché au mur, un texte profondément psychologique soulevant des questionnements sur l'existence, la mort, et le temps.

L'écrivaine rend également hommage à la cause palestinienne à travers la nouvelle «Scène de la prison de Ramla» qui relate l'histoire d'un détenu, identifié par un simple numéro symbole de l'humiliation subie dans les geôles de l'occupant. Dans un autre texte elle aborde le drame des réfugiés palestiniens à travers le parcours d'une dame qui décide dans les camps après avoir passé sa vie à encourager les jeunes à essayer de revenir chez eux. Les nouvelles abordent également l'amour, la tristesse, le terrorisme, l'exil dans des textes comme «La sagesse de l'eau», «Un avion en papier», «La boîte noire», ou encore «Billes à blanc». Dans les textes de Zahra Bousekine, il apparaît clairement un profond travail de recherche et d'analyse psychologique ainsi que dans la construction des personnages.

Poétesse, conteuse, journaliste, et universitaire, Zahra Bousekine est spécialisée en psychologie, elle compte plusieurs publications à son actif ainsi que des prix littéraires en Algérie et à l'étranger.

R. C.

Festival de San Sebastian

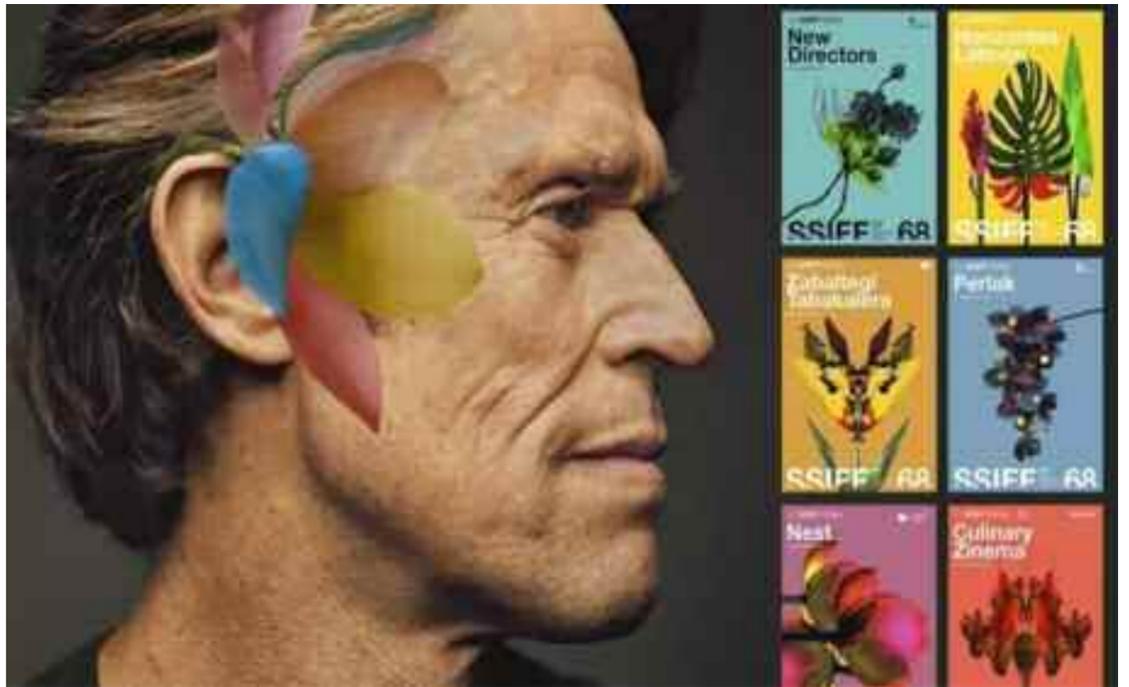
«Merci de venir au cinéma !»

Après Venise au début du mois, le festival international du film de San Sebastian est le deuxième festival de premier rang à braver les vents contraires de la pandémie de Covid-19 et à proposer au public, malgré les difficultés pratiques et financières que cela suppose, de se joindre à cette fête du cinéma.

Comme l'a fortement rappelé la réalisatrice espagnole Isabel Coixet, il faut prendre le brouillard à bras-le-corps.

Un hommage a été rendu à Isabel Coixet, en présence du ministre de la Culture Manuel Rodriguez Uribe. La réalisatrice catalane a été couronnée du Prix national du cinéma 2020, en marge du festival. Dans un discours fort, Isabel Coixet, qui s'est frottée à tous les genres du documentaire (on lui doit notamment un entretien avec le juge Baltasar Garçon) à la fiction et a embrassé l'espace de l'Alaska à Barcelone en passant par Berlin, New York et Tokyo, a voulu encourager les jeunes (futurs) cinéastes à braver leurs propres peurs et les difficultés qui les attendent. Les 30 000 euros de son prix leur sont d'ailleurs destinés. « Nous vivons dans une ère d'incertitude comme l'histoire de l'humanité en a peu connu, a ajouté Isabel Coixet. Faute de certitudes, embrasse le brouillard. Pas le choix ».

Des incertitudes notamment liées à la pandémie qui a mis en panne le cinéma, a rappelé lors de l'ouverture du festival, José Luis Rebordinos, masqué comme tous les intervenants. En raison des règles sanitaires (rappelées dans les trois langues du festival à chaque séance : basque, castillan et anglais), le nombre de spectateurs a été réduit à peu près de moitié selon les salles et les réservations sont obligatoires. Une organisation matérielle et informatique complexe et coûteuse qu'il a fallu mettre en place pour que la fête se tienne. Une fête à laquelle moins de



convives - cinéastes et équipes de films - sont invités : les restrictions imposées par certains pays aux personnes voyageant en Espagne ont été parfois dissuasives et les réalisateurs par exemple en provenance d'Amérique latine, où la pandémie sévit durement, sont moins nombreux à avoir fait le voyage.

Moins de films mais un public fidèle

Moins de films ont été sélectionnés (64 en moins qu'en 2019 soit un tiers), il y a aussi moins de projections et moins de ces espaces de rencontres et de convivialité qui font l'un des charmes du festival de San Sebastian où le public peut toucher les étoiles comme les rencontres d'Horizontes latinos ou le fameux tapis rouge du Kursaal. Plusieurs conférences de presse se tiennent online et les réseaux sociaux tournent à plein régime. Mais le public est fidèle et friand de cinéma puisque dès le premier jour de la mise en vente des billets, 90% ont été vendus. Le fait que cette

édition puisse se tenir témoigne du combat mené pour que le cinéma occupe l'espace qui lui revient et qu'il mérite, assure José Luis Rebordinos. À ses côtés pour l'inauguration du festival, Thierry Frémeaux, directeur du festival de Cannes, dont dix-sept films sont présentés à Cannes comme ADN de Maiwenn, Eté 85 de François Ozon ou True mothers de Naomi Kawase. Tous deux étaient déjà à Venise début septembre, aux côtés d'autres directeurs de grands festivals pour rassurer sur l'avenir du cinéma. Et aussi sur l'avenir du cinéma en salles face aux plateformes qui ont connu un grand succès pendant le confinement (un message martelé par José Luis Rebordinos). Le festival est un lieu où les distributeurs font leur marché, une arène aussi, parfois comme l'a rappelé Isabel Coixet qui a raconté combien son premier film avait été ébréché par la critique lors de sa première participation au festival de San Sebastian, il y a trente ans, et les torrents de larmes qu'elle avait alors versés. Mais les

festivals sont aussi et avant tout des lieux de rencontres, de culture et d'éducation.

En ouverture du festival, un hommage a été rendu à José « Pepe » Riba, disparu au printemps dernier, grand « passeur » de cinéma hispanique et hispano-américain en France, découvreur de talents et créateur des rencontres Espagnoles en Paris et du festival Différent - L'autre cinéma espagnol, qui accueillit Isabel Coixet en 2017.

Une soirée lui est consacrée le 5 octobre à Paris avec la projection, en avant-première en France du film Une vie secrète (La trichera infinita) de Aitor Arregi, Jon Garaño et Jose Mari Goenaga, multiprimé l'an passé à San Sebastian. Autre projection prévue, celle d'un film hommage réalisé par la jeune réalisatrice mexicaine Lila Avilès que José Riba avait beaucoup aidée à ses débuts. Lila Avilès est aussi une habituée du festival de San Sebastian. Des histoires d'amitiés, de fidélités, de transmission pour braver les brouillards et que vive le cinéma.

I. L. G.

Palais royal de Naples

La maison de Rosa Parks symboliquement exposée



La maison de Rosa Parks, figure emblématique de la lutte contre la ségrégation raciale aux Etats-Unis, est exposée en ce moment à Naples. Une maison qui a failli disparaître en 2008 au moment de la crise des subprimes. La famille de Rosa Parks a demandé à l'artiste Ryan Men-

doza de lui donner une nouvelle vie... « C'était une maison qui devait être démolie, une maison que le gouvernement américain était à deux doigts de détruire. La famille a payé 500 dollars pour que la maison soit protégée de la destruction, et ils m'ont demandé, après avoir

sollicité à 25 institutions différentes, si je serais prêt à aider pour sauver la maison, et j'ai dit, bien sûr, oui, je le ferais » .

Almost Home

Refusant de laisser sa place à un blanc dans un bus, Rosa Parks écope d'une amende de 15 dollars. Martin Luther King lance un boycott des bus qui dure un an pour aboutir à l'abandon des lois ségrégationnistes dans les transports en commun aux Etats-Unis... Un moment d'histoire à ne jamais oublier ! « J'ai regardé et je regarde avec beaucoup d'intérêt l'aspect social que cette sculpture et cette installation nous suggère, car je suis convaincu qu'en ce moment, Naples a la possibilité de contribuer à ce phénomène d'intégration. Je crois qu'exposer cette œuvre ici est un cadeau, mais aussi un fardeau, et cela nous oblige à réfléchir. »

L'exposition « Almost Home - The Rosa Parks House Project » est à voir gratuitement au Palais royal de Naples jusqu'au 6 janvier 2021.

F. P.

vie pratique

nutrition



Les cacahuètes sont-elles bonnes pour la santé et combien peut-on en manger par jour ?

Qu'est-ce que la cacahuète ?

La cacahuète est une graine qui provient de l'arachide, une petite plante originaire du Mexique atteignant 40 à 70 cm. Contrairement à la pistache, elle pousse sous la terre, dans des gousses, et uniquement dans des régions à forte chaleur. En effet, la cacahuète a besoin d'un climat tropical ou subtropical pour pouvoir se développer correctement. D'un point de vue nutritionnel, les informations sur cette petite graine sont bien moins claires. En effet, est-ce que la cacahuète est un fruit ? Ou au contraire, s'agit-il d'une légumineuse comme on peut le voir ici et là ? Difficile de répondre à cette question, puisque l'arachide possède toutes les caractéristiques des fruits oléagineux, à l'image des amandes ou des noisettes, ainsi que celles des légumineuses. Ceci explique donc pourquoi les encyclopédies et les nutritionnistes eux-mêmes ne parviennent pas à faire consensus sur sa classification.

Quels sont les bienfaits des cacahuètes ?

Il est de notoriété publique que la cacahuète est grasse. Effectivement, on estime qu'elle atteint le chiffre faramineux de 600 kcal pour une portion de 100 g. Toutefois, elle contient principalement des bonnes graisses, notamment l'acide oléique, un acide gras mono-insaturé (le même que dans l'huile d'olive). Ce dernier a un impact positif pour faire baisser le taux de mauvais cholestérol et pour augmenter le bon. Il est également bénéfique pour prévenir les risques cardiovasculaires.

Les cacahuètes contiennent aussi des acides gras polyinsaturés. Ce sont de bonnes graisses également mais dans le cas de la cacahuète, il s'agit principalement des oméga 6. Or l'alimentation occidentale étant déjà largement pourvue en oméga 6, il est plutôt conseillé de rétablir l'équilibre en se tournant autant que possible vers des oméga 3, présents par exemple dans la noisette. A choisir donc entre cacahuètes et noisettes à l'apéro, privilégiez les secondes ! Les cacahuètes sont une source non négligeable de protéines et représentent un vrai complément pour les végétariens. Elles constituent également une bonne source de fibres, qui régulent le transit intestinal et ont un effet rassasiant.

Quelles sont les vitamines présentes dans les cacahuètes ?

La cacahuète contient notamment de la vitamine B9 (les folates) qui joue un rôle important dans l'organisme, mais également de la bêta-carotène et de la vitamine E, plébiscitées pour leur effet antioxydant, qui permet de lutter contre le vieillissement prématuré des cellules.

Quelle quantité de cacahuètes peut-on consommer par jour ?

Lorsque la cacahuète est consommée avec modération, l'impact calorique n'est pas trop élevé et on peut profiter de ses vertus. Mais alors, quelle quantité peut-on manger par jour ? Il est recommandé de ne consommer qu'une petite poignée d'oléagineux par jour, sans excéder 50 g, tous confondus (cacahuètes, noisettes, amandes, etc.).

Quels inconvénients pour la santé ?

Comme tous les aliments gras, une consommation régulière et importante de cacahuètes peut entraîner une prise de poids conséquente, même si elle est surtout constituée de graisses intéressantes pour la santé. Il est préférable de se tourner vers des cacahuètes naturelles et sans sel ajouté afin d'éviter les problèmes cardiovasculaires et l'hypertension liés à une consommation excessive de sodium. L'idéal ? Consommer des cacahuètes toujours dans leurs gousses : plus longues à décortiquer, elles vous aideront à limiter votre consommation ! Enfin, le principal problème de l'arachide reste qu'il s'agit d'un allergène potentiel. Si vous avez déjà mangé des cacahuètes ou autres produits issus de l'arachide, il est peu probable que vous soyez allergiques, mais si ce n'est pas le cas, soyez vigilant, car ce problème touche environ 1% des enfants et 0,5% des adultes.

Météo



Mardi 22 septembre
28° C

→ Dans la journée :
Partiellement nuageux
max 28°C ressentie 24°C
Vent modéré de sud

→ Dans la nuit :
Partiellement nuageux
min 20°C ressentie 20°C
Vent modéré d'ouest

Alger :
Lever du soleil : 06:33
Coucher du soleil : 18:48

Comment retrouver un bon sommeil grâce à l'alimentation ?

Sommeil agité, difficultés à s'endormir, réveils nocturnes... : les troubles du sommeil sont nombreux en plus d'être épuisants ! On pense souvent à changer de matelas, d'oreillers ou à acheter des bouchons d'oreille pour ne plus entendre sa moitié ronfler mais rarement à ce qui compose notre assiette ! Et pourtant, notre alimentation peut bien nous aider à réguler et améliorer votre sommeil afin de passer des nuits plus réparatrices pour, enfin, se sentir plus reposé et en meilleure santé. Mais concrètement, comment faire ? Diététicienne-Nutritionniste & Experte en micronutrition, vous donne quelques clés pour bien dormir grâce à l'alimentation.

Comment s'alimenter pour bien dormir ?

Premier conseil, parmi les plus évidents mais utile à rappeler : on évite de consommer des aliments excitants le soir. Par aliments « excitants », j'entends : les aliments source de caféine : le café (y compris le café décaféiné !), mais aussi le thé, les sodas ou encore les boissons énergisantes ; les boissons alcoolisées sont également à éviter car, contrairement à ce qu'on pense, ce sont bien des excitants. De plus, ils favorisent un sommeil peu récupérateur ; Les épices dites « stimulantes » telles que le gingembre, la menthe, le curry ou encore les épices qui réchauffent tel que le piment, sont également à éviter avant de se coucher. Certaines personnes seront plus ou moins sensibles aux aliments excitants que d'autres. Exemple : certaines personnes auront du mal à s'endormir après avoir pris un café vers 16h, tandis que d'autres toléreront très bien les cafés pris en fin d'après-midi. C'est pourquoi il est important de s'observer et d'être atten-

tif aux signaux de son corps.

Eviter les aliments à index glycémique élevé

Les aliments à index glycémique élevé favorisent une surproduction d'insuline. Le risque d'être réveillé la nuit par une fringale est alors présent. Le soir, privilégiez les aliments à index glycémique bas. Ce sera meilleur pour votre sommeil... et votre poids aussi, puisque les hyper-insulinémies favorisent également le stockage de ce qu'on a mangé en graisses.

Manger léger le soir

Pour un meilleur sommeil, on fera attention à éviter les repas trop riches ou trop gras, qui empêchent l'endormissement et favorisent les réveils nocturnes. On privilégiera des repas légers le soir, en choisissant des aliments peu caloriques et peu gras, tels que les légumes, les fruits et éventuellement les céréales et féculents.

Eviter les dîners trop riches en protéines

Les repas riches en protéines sont à éviter le soir car ils favorisent la production de dopamine au détriment de la sérotonine. Rappelons que la dopamine favorise la vigilance et l'éveil, ce qui entrave l'endormissement, tandis que la sérotonine permet la production de mélatonine, l'hormone du sommeil. L'excès de protéines animales au dîner augmente également le temps de digestion, ce qui peut perturber le sommeil.

(A suivre)

Recette du jour

Gratin de courgettes au parmesan

INGRÉDIENTS

- 2 courgettes
- 2 œufs
- 20g beurre
- 10cl crème
- 100g Parmesan râpé
- 1 cuil. à soupe Herbes de Provence
- Sel
- Poivre

PRÉPARATION

Préchauffez votre four à 200°C. Coupez les



courgettes en fines rondelles. Dans un saladier, fouettez les œufs, la crème, et les herbes de Provence avec la moitié du parmesan râpé. Beurrez un grand plat à gratin et répartissez-y les rondelles de courgettes. Versez la préparation aux œufs, salez et poivrez, puis parsemez du reste de parmesan. Enfourez pour 30 mn environ et dégustez bien chaud, avec des côtelettes d'agneau par exemple.

Astuces et conseils pour gratin de courgettes au parmesan
Ce gratin de courgettes peut aussi être dégusté froid.

Horaires des prières

Mardi 5 safar 1442 :

22 septembre 2020

Dhor12h50

Asser16h05

Maghreb18h48

Icha20h15

Mercredi 6 safar 1442 :

23 septembre 2020

Fedjr03h38

numéros utiles

SANTÉ

Samu :

021.67.16.16/67.00.88

CHU Mustapha :

021.23.55.55

CHU Ben Aknoun :

021.91.21.63

CHU Beni Messous :

021.93.11.90

CHU Baïnem :

021.81.61.13

CHU Kouba :

021.58.90.14

Ambulances :

021.60.66.66

Dépannage Gaz :

021.68.44.00

Dépannage Electricité :

021.68.55.00

Service des eaux :

021.58.32.32/58.37.37

SÉCURITÉ

Protection civile :

021.61.00.17

Sûreté de wilaya :

021.63.80.62

Gendarmerie :

021.62.11.99/62.12.99

ADRESSES UTILES

Aéroport Houari-Boumediene

021.54.15.15

Air Algérie

(Réservation)

021.28.11.12

Air France :

021.73.27.20/73.16.10

ENMTV :

021.42.33.11/12

SNTF :

021.76.83.65/73.83.67

SNTR :

021.54.60.00/54.05.04

Hôtel El-Djazair :

021.23.09.33/37

Hôtel El-Aurassi :

021.74.82.52

Hôtel Hilton :

021.21.96.96

Hôtel Sofitel :

021.68.52.10/17

Hôtel Sheraton :

021.37.77.77

Hôtel Mercure :

021.24.59.70/85

Almas (MCA)

«Un attaquant étranger pour boucler l'opération de recrutement»

→ Le MC Alger engagera un attaquant étranger avant de boucler son opération de recrutement en vue de la saison 2020-2021, dont le coup d'envoi sera donné le 20 novembre, a appris l'APS dimanche auprès de la direction du club algérois.



■ Le président du CA Abdenacer Almas (à droite), en compagnie de Bachta. (Photo > D. R.)

«L'effectif est arrêté à 90%, il nous reste juste à recruter un attaquant étranger, ce qui devrait se faire d'ici à quelques jours, avant de boucler l'opération de recrutement. Je pense que nous avons un groupe assez équilibré, il fallait juste renforcer quelques postes selon les besoins définis par le

staff technique», a indiqué le président du Conseil d'administration (CA) Abdenacer Almas.

Le vice-champion d'Algérie a engagé jusque-là quatre éléments : l'attaquant Abdelhak Abdelhafid (ex-MC Oran), le défenseur central Mouad Hadded (ex-JSM Skikda), le milieu de terrain

ivoirien Isla Daoudi Diomandé (ex-ES Sétif) et le gardien de but Abdelkadir Salhi (ex-JS Kabylie).

«Il y a une possibilité de recruter un deuxième joueur si nous parviendrons à libérer deux éléments évoluant au milieu du terrain. Le cas échéant, on va garder cet effectif, renforcé par l'attaquant étranger, pour entamer les choses sérieuses en matière de préparation», a-t-il ajouté.

Côté préparation, les joueurs du MCA, soumis dimanche à des tests de dépistage du coronavirus (Covid-19) de type PCR, entament dans l'après-midi un stage bloqué à l'Ecole supérieure d'hôtellerie et de restauration d'Aïn

Bénian (Alger). «Les joueurs entament leur préparation dimanche avec un premier stage de dix jours à Aïn Bénian, avant de bénéficier d'un second stage de trois semaines à Mostaganem, consacré à l'aspect technico-tactique», a souligné Almas.

Avant de poursuivre : «La pandémie de Covid-19 a obligé tout le monde à se préparer au pays et non à l'étranger, en raison de la fermeture des frontières. C'est en quelque sorte un mal pour un bien». S'agissant du poste de préparateur physique, toujours vacant, le président du CA du «Doyen» a indiqué qu'il était toujours en contact avec Kamel Boudjenane, qui a déjà travaillé à la JS Kabylie, au CR Belouizdad et à l'USM Alger, mais son arrivée semble compromise.

«Nous avons jeté notre dévolu sur Boudjenane qui est compétent, mais il est toujours bloqué en Espagne. D'ailleurs, je vais avoir une discussion avec lui aujourd'hui. Nous n'allons pas l'attendre éternellement, et nous serons obligés, le cas échéant, d'engager un autre préparateur physique», a-t-il conclu. Le MCA a bouclé la saison 2019-2020, définitivement suspendue en raison du Covid-19, à la 2^e place au classement final établi par la Ligue de football professionnel (LFP), sur la base de la règle d'indice de performance des points récoltés et des matches disputés, décidée par la Fédération algérienne.

R. S.

Reprise des entraînements

Les clubs voient enfin le bout du tunnel

→ Les clubs de la Ligue 1 professionnelle de football, à l'arrêt depuis le 16 mars dernier en raison de la pandémie de coronavirus (Covid-19), vont pouvoir reprendre les entraînements à partir de dimanche, en vue de la nouvelle saison 2020-2021, dont le coup d'envoi sera donné le 20 novembre prochain.

Selon le communiqué publié par le ministère de la Jeunesse et des Sports le 10 septembre, les clubs sont autorisés officiellement dès ce dimanche à renouer avec le travail, après une si longue attente, marquée par la suspension définitive de la saison 2019-2020.

La décision a été prise conformément aux instructions du Premier ministre qui a chargé le MJS d'examiner avec les différentes fédérations sportives nationales, la possibilité d'une reprise graduelle et progressive des activités sportives à huis clos et après adoption des protocoles sanitaires y afférents par le Comité scientifique de suivi de l'évolution de la pandémie de coronavirus et le Centre national de médecine du sport.

Après une longue période d'hibernation, les joueurs de l'élite vont pouvoir rechausser leurs crampons pour reprendre le travail, même si le retour à l'activité s'annonce d'ores et déjà difficile, estiment les observateurs.

Contrairement aux saisons précédentes, le protocole sanitaire établi pour faire face à la pandémie de Covid-19, a imposé aux clubs d'effectuer d'abord des tests de dépistage qui leur coûteront les yeux de la

tête, avant même d'entamer leur préparation effective.

La JSK a ouvert le bal

Avant même le feu vert des autorités, la JS Kabylie, en l'absence de l'entraîneur tunisien Yamen Zelfani, était le premier club à reprendre les entraînements le 1^{er} septembre, en effectuant un premier stage à Akbou (Béjaïa), suivi d'un deuxième regroupement entamé vendredi à Mostaganem. De son côté, le CR Belouizdad, champion d'Algérie en titre, a repris les entraînements lundi dernier, sous la houlette du coach français Franck Dumas. Les joueurs se sont retrouvés à la forêt de Bouchaoui, dans le cadre de la première phase de préparation.

Le MC Alger, vice-champion d'Algérie, a également voulu anticiper les choses en soumettant ses joueurs mercredi et jeudi derniers à des tests de dépistage en vue de la reprise des entraînements prévue cette semaine sous la conduite de l'entraîneur Nabil Neghiz, avec au programme un stage à Mostaganem. Quant aux joueurs du CS Constantine, ils ont été soumis à des tests de dépistage vendredi, alors que la JS Saoura a annoncé samedi, sur sa page officielle Facebook, entamer dimanche sa préparation en effectuant la première séance d'entraînement au stade 20-Août de Béchar. Elle est programmée en début de soirée et à huis clos, précédée dans la matinée par des examens médicaux auxquels seront conviés les joueurs, notamment ceux du Covid-19 au niveau d'une clinique privée. ■

WA Tlemcen

La reprise des entraînements fixée au 1^{er} octobre

→ La direction du WA Tlemcen a fixé au 1^{er} octobre prochain le coup d'envoi de la préparation d'intersaison de son équipe première qui vient d'accéder en Ligue 1 de football, a-t-on appris dimanche de son président, Nacereddine Souleyman.

Le même responsable a reconnu, en outre, que son club éprouve des difficultés, notamment sur le plan financier, pour lancer sa préparation en vue de la prochaine édition du championnat, dont le coup d'envoi est prévu pour le 20 novembre, a-t-il indiqué à l'APS. Se félicitant du retour de l'actionnaire majoritaire de la société sportive par actions, Ahmed Bendjilali, aux affaires du club, Souleyman table également sur l'apport des autorités locales, surtout qu'à l'instar des autres formations, le WAT sera dans l'obligation de se soumettre au protocole sanitaire établi par les autorités concernées dans le cadre de la lutte contre la pandémie de coronavirus, «ce qui conduira à des dépenses supplémentaires importantes», a-t-il insisté. Le club des «Zianides», qui retrouve l'élite après sept années de traversée du désert au cours desquelles il a été même relégué au troisième palier, ambitionne pour son retour en Ligue 1 d'assurer d'abord son maintien.

«La saison prochaine sera très difficile, dans la mesure où pas moins de quatre équipes seront appelées à quitter l'élite. Nous devons être prêts afin de relever le défi, pour que les efforts consentis pour retrouver la Ligue 1 ne partent pas en fumée», a encore dit le boss du WAT, qui avait annoncé son départ à l'issue de l'exercice passé avant de renoncer à sa décision «faute de candidats à (sa) succession», a-t-il précisé. Conscient de la difficulté de la tâche qui attend son équipe, le même interlocuteur a reconnu que son effectif aura besoin de renforts au cours de l'actuelle période des transferts en engageant au moins huit nouveaux joueurs au profil bien précis. Mais en attendant de lancer l'opération de recrutement sous la houlette de l'entraîneur Aziz Abbès, qui vient de voir son contrat prolongé pour une autre saison, la direction du club devra régler ses dettes auprès de certains anciens joueurs ayant recouru à la Chambre nationale de résolution des litiges, causant au WAT l'interdiction de recrutement au cours de l'actuelle période de transferts, a rappelé le président du WAT, estimant à six millions de dinars la valeur des dettes en question. ■

EN
DEUX MOTS

Delort signe un doublé face à Angers SCO

L'attaquant international algérien de Montpellier Andy Delort, a signé dimanche un doublé, lors de la victoire décrochée à domicile face à Angers SCO (4-1), dans le cadre de la 4^e journée de la Ligue 1 française de football. Les locaux ont ouvert le score par Arnaud Souquet (18'), avant que les visiteurs n'égalisent quelques minutes plus tard par Stéphane Bahoken (25'). Delort a surgi peu avant la pause (43') pour permettre à son équipe de reprendre l'avantage. A l'heure de jeu (60'), le joueur algérien a permis à Montpellier de se mettre à l'abri en inscrivant le troisième but. Florent Mollet a clôturé le festival offensif en fin de match (86'). Auteur de 9 buts lors du précédent exercice en 26 apparitions, Delort est en train d'effectuer une excellente entame de saison, lui qui compte déjà deux passes décisives délivrées lors du succès face à l'OGC Nice (3-1). Grâce à cette victoire, Montpellier remonte provisoirement à la troisième place au classement avec 9 points, à une longueur du leader le Stade Rennais.

LA NR
LA NOUVELLE RÉPUBLIQUE

Quotidien national d'information. Edité par la Sarl SEDICOM au capital social de 100 000 DA. Rédaction - Direction - Administration : Maison de la Presse, 1, rue Bachir Attar, Place du 1^{er}-Mai - Alger. Tél. : 021 6710.44/6710.46 Fax : 021 6710.75. Compte bancaire : CPA 103 400 08971.1. 114, rue Hassiba-Ben Bouali, agence Les Halles. Membres fondateurs : Gérant, directeur de la publication: Abdelwahab Djakoune. Rédacteur en chef : Radia Zerrouki Directeur commercial : Ouahid Kouba Composition PAO La Nouvelle République Impression Alger : SIMPRAL Tirage : 2500 exemplaires 16 - Pages Oran : SIO. Constantine : SIE. Diffusion centre : SEDICOM. Ouest : SPDO. Est : El Khabar Sud : Trag diffusion Publicité : La Nouvelle République, Maison de la Presse. Tél. : 021 6710.72. Fax : 021 6710.75. E-mail : ln98redaction@yahoo.fr / E-mail pub : ln98publicite@yahoo.fr - ANEP Spa : 1, avenue Pasteur, Alger. Tél. : 021 73.76.78 - 021 73.71.28. Fax : 021 73.95.59 - 021 73.99.19. Conception : Studio Baylaucq, Paris, France. Tél. : +331 44.90.80.40 Les manuscrits, photographies ou tout autre document adressés à la rédaction ne peuvent faire l'objet d'une quelconque réclamation.

en direct

France

Delort signe un doublé face à Angers SCO

le match à suivre

Reprise des entraînements

Les clubs voient enfin le bout du tunnel

football

Almas (MCA)

«Un attaquant étranger pour boucler l'opération de recrutement»

Note méthodologique du MJS

Du sens et un accompagnement pragmatique et éclairé

→ Le journal *Liberté* vient d'exploiter en exclusivité une note émanant du ministère de la Jeunesse et des Sports datée du 16 septembre. Classée «Note méthodologique, n° 399», elle éclaire et avertit à la fois les dirigeants des diverses institutions sportives sur l'impérieuse nécessité de respecter la législation et la réglementation en vigueur.



■ Comme à l'APN, le «levé de main» ne se fait pas désirer lors des AG.

(Photo > D. R.)

Ce nouveau rappel va, une fois de plus, remettre une nouvelle couche sur les précédentes notes et déclarations qui dictent la ligne à suivre pour éviter tout dérapage qui susciterait inquiétude et conflits éventuels dus à l'inobservation de ces textes notamment ceux relatifs au «renouvellement des instances des structures d'organisation et d'animation sportives locales (clubs et ligues), dont les mandats arrivent à terme». Rien n'est laissé au hasard. La première des choses à réaliser, au plus vite, serait de respecter ces articles pour que tout le monde parle le même langage. Cette même note affiche l'agenda des assemblées générales ordinaire et élective pour les clubs sportifs amateurs, ligue de wilaya, ligue régionale, ligue nationale, fédération sportive nationale et Comité olympique et sportif algérien. Soit du 20 septembre au 20 novembre 2020 pour les clubs sportifs amateurs et associations sportives. Du 21 novembre au 31 décembre 2020 pour les ligues sportives de wilaya et régionales. Du 15 janvier au 15 avril 2021 pour les ligues nationales, les fédérations sportives nationales et couronnées par la suite par le Comité olympique et sportif algérien. Une précession de taille est portée dans ce document, il rappelle que ce sera désormais les présidents élus, le président intérimaire ou le chargé du directoire le cas échéant qui convoque». Pour être plus claire et «chaque structure d'organisation et d'animation sportive tiendra en deux étapes successives : une assemblée générale ordinaire réservée au traitement des bilans moraux et finan-

ciers de fin d'exercice et de fin de mandat». D'autres détails ont été signalés dans ce document, en l'occurrence rien ne devra sortir du cadre des dispositions statutaires et réglementaires en vigueur. Quelques forts détails sont signalés dans ce document, il s'agit du respect des dates d'envoi des convocations et des documents de l'AG (bilans moral et financier, rapport du commissaire aux comptes, plan d'actions et prévisions budgétaires...), tout en insistant sur l'impératif par voie postale (cachet de la poste et accusé de réception faisant foi), conformément aux statuts et règlements intérieurs de la structure sportive. Cette nouvelle formule devra apporter des corrections sur le style d'information utilisé à ce jour et qui aurait souvent à l'origine de conflits, et c'est pour éviter de pareilles situations que le MJS insiste sur la présence d'un huissier de justice pour les AGE, afin de vérifier la conformité du déroulement de l'opération», est-il signalé dans ce document. Il est clair que toute Fédération nationale a besoin de soigner son image. La question est donc de savoir si l'entreprise souhaite établir et maîtriser cette image marquée par des revendications, et souvent par des inobservations des textes qui régissent ce sport, voire des sports. C'est pourquoi le MJS, à travers cette note, souhaite insister sur le respect des «dispositions réglementaires et statutaires suivantes : le décret exécutif n°15-74 du 16 février 2015 fixant les dispositions et le statut-type ap-

pliquables au club sportif amateur, article 44 ; le décret exécutif n°16-153 du 23 mai 2016 fixant les dispositions statutaires relatives aux dirigeants sportifs bénévoles élus, articles 12, 13 et 14. Les statuts et règlements intérieurs de la structure d'organisation et d'animation sportives».

L'autre instruction est relative au «président sortant, en collaboration avec le secrétaire général du club, de la ligue sportive et le concours de deux à trois membres du bureau exécutif désignés par le président doivent veiller au respect des dispositions statutaires... de manière à éviter les recours ultérieurs... les dispositions spéciales prises par la FAF pour les élections dans les ligues sont nulles et non avenues. Seuls les décrets en vigueur doivent être pris en compte par les organisateurs des AG. Le vote des bilans moral et financier de la ligue sportive requiert la majorité simple (50%+1) des voix délibératives».

Un des volets sur lequel insiste le MJS est celui relative à l'AG élective, il est noté «dans l'intervalle de la tenue de l'AGO et l'AGE, la commission de candidature a pour mission : de procéder au recueil et à l'examen des dossiers des candidats selon les conditions et modalités arrêtées lors de l'AGO ; de statuer sur l'éligibilité du candidat, dans le strict respect des dispositions réglementaires en vigueur et les statuts et règlements intérieurs de la structure sportive ; de la proclamation officielle des candidatures retenues à travers l'affi-

chage du procès-verbal de délibération de la commission, au siège de la structure sportive et sur le site web conformément à la circulaire ministérielle relative à l'organisation du vote pour le renouvellement des instances des structures d'organisation et d'animation sportives ; de la préparation matérielle de l'assemblée générale élective (salle, urnes, bulletins de vote, listes électorales, feuilles d'émargement, badges et accréditations)».

Les contestations pouvant naître de la proclamation officielle des candidatures retenues peuvent se faire auprès de la commission de recours dans un délai n'excédant pas vingt-quatre heures.

«Le recours, accompagné des documents justificatifs, doit être déposé, contre accusé de réception, auprès du secrétariat général de la structure d'organisation et d'animation sportives qui doit obligatoirement assurer une permanence en son siège. La commission de recours doit statuer dans les quarante-huit heures qui suivent le dépôt du recours et rendre un avis motivé sur procès-verbal dont une copie est remise au requérant». Nous reviendrons demain sur cette note.

H. Hichem

A voir

■ BelN Sports 1 : Coupe de la Ligue anglaise à 20h15

■ BelN Sports 2 : Clermont Foot - Toulouse à 20h